



☆このセミナーは雇用保険を受給されている方の就職活動実績に該当します。必要な方には、参加証明書を発行します。

ストレス社会を生き抜く“心のセルフケア”
あなたらしい生き方を応援します！！

参加者
募集！

日時 ・ 1/12 (金) 「メンタルヘルス」
・ 1/26 (金) 「アンガーマネジメント」
☆各回 13時30分～16時00分

対象者 就職活動中の若年者 (概ね40歳未満の方)

※「ヤングJOBサポートみやざき」への登録が必要となります。(登録無料)

会場 ヤングJOBサポートみやざき 延岡サテライト
(延岡総合庁舎内)

定員 各回6人



参加費

無料♪

講師

2級キャリアコンサルティング技能士
待木 美奈子 氏



【お申込み・お問い合わせ】



ヤングJOBサポートみやざき延岡サテライト

TEL 0982-35-2116 (平日：9:00～17:00)

主催：(株)九州コミュニティーカレッジ

厚生労働省(宮崎労働局)が実施する若年者地域連携事業を受託し、宮崎県が設置する就職支援施設「ヤングJOBサポートみやざき」と連携し事業を行います。