

〈若年者向け支援〉

モチベーション UP セミナー

～壁にぶつかったときのモチベーションUP法～

受講
無料

3月15日(金)

13:30～16:30 (受付13:20～)

【定員】20名

【対象者】40歳未満の方(一般/学生不問)

【場所】宮崎KITENビル8F会議室
(宮崎市錦町1-10)

講師 橋口 愛子氏

【主な活動分野】

コミュニケーション、ハラスメント、
人間関係開発、メンタルヘルスの研修
講師として活躍中

「その人の想いを形にしていける」
をモットーにしています

みなさんはこんな時どうしていますか？

- 何かに取り組むときやる気が出ない
- 自分に自信が持てず、前に進めない
- 仕事に積極的に取り組んで成果を出したい
- 就職活動の不安をとり、前向きに活動したい
- 上手くいかないことで落ち込んだとき気持ちを切り替えたい



セミナー内容

- ①自分のモチベーション源泉を知る
- ②気持ちをポジティブに切り替えるスキルを身につける



■電話申し込みの場合



TEL:0985-23-7260

■入力フォームで申し込みの場合

(ヤングJOBサポートみやざき株式会社から申し込み可)

<https://job-miyazaki.com/>



申し込みQRコード

ヤングJOBサポートみやざき

TEL:0985-23-7260 FAX:0985-26-0890
〒880-0811 宮崎市錦町1-10 宮崎グリーンズファイア荳番館(KITEN)3F

開館日:月～土曜※日曜、祝日、年末年始はお休み 利用時間 9:00～18:00 (WEB相談受付:9:30～17:00)

宮崎総合学院グループ (株)九州コミュニティーカレッジ

お問い合わせ

