

プチセミナー 自己理解 人生すごろく『金の糸』 ～golden thread～



★人生すごろく『金の糸』～golden thread～ってなに？
「自分を振り返ること」「経験や思いを言葉にすること」
をゲーム形式で仲間と一緒に楽しみながらできる
自己探索ツールです。

★人生すごろく「金の糸」は日本キャリア開発協会（JCDA）が提供している自己探索ゲームです

受講
無料

参加
募集

日時

2月24日(土)

13:30～16:30 受付13:20～

対象

40歳未満の方（一般求職者／学生）

定員

20名 ※定員になり次第締め切り

場所

みやざき NPO・協働支援センター
(宮崎市錦町1-10)

講師

JCDA 宮崎地区長

齊藤 英明 氏

★セミナー内容

- ①少人数でグループになり、すごろくゲームをしながら「考える・話す・聴く・問いかける」を繰り返し進める
- ②ゲーム終了後、メンバーからのフィードバックなどを通し、自分だけの金の糸（自分らしさ、自分らしい生き方）を見つける

こんな方におすすめ！

- ✓自己分析をしたい
- ✓自分らしさを見つけたい
- ✓緊張せず人に伝えたい
- ✓面接で話すネタ探しをしたい
- ✓興味を持って相手の話を聞く練習をしたい



■電話で申し込みの場合



TEL: 0985-23-7260

■申込フォームで申し込みの場合

(ヤングJOBサポートみやざきホームページかQRコードから申し込みください)

<https://job-miyazaki.com/>



申し込みQRコード

お問い合わせ

ヤングJOBサポートみやざき

TEL: 0985-23-7260 FAX: 0985-26-0890
〒880-0811 宮崎市錦町1-10 宮崎グリーンスフィア壱番館(KITEN)3F

開館日:月～土曜※日曜、祝日、年末年始はお休み 利用時間9:00～18:00 (WEB相談受付:9:30～17:00)

宮崎総合学院グループ (株)九州コミュニティカレッジ

