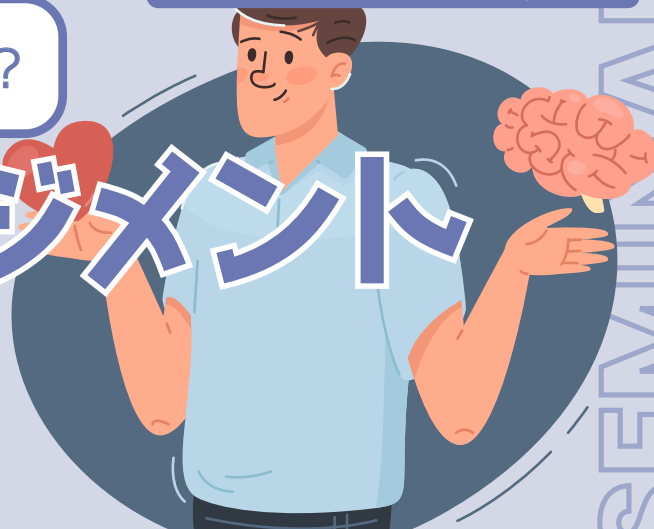


私の「怒り」と上手に付き合うには？

アンガーマネジメント セミナー



セミナー内容

- ・「アンガーマネジメント」ってなに？
- ・アンガーマネジメントを学ぶことでどんな効果があるの？

誰しも経験のある「怒り」や「イライラ」のメカニズムを理解し、コントロールするコツを学ぶことができます！



講師

2級キャリアコンサルタント技能士
アンガーマネジメント協会
アンガーマネジメントファシリテーター

待木 美奈子氏

大学を卒業したのち、小学校教諭として勤務。
現在は企業や官公庁などを中心に、メンタルヘルス講座やハラスメント防止講座、アンガーマネジメント講座等を含む就労者支援に従事している。

日時

2025 **5月23日** (金) 13:30
15:00

場所

ヤングJOBサポートみやざき
延岡サテライト

〒882-0872

宮崎県延岡市愛宕町2-15 延岡総合庁舎内

対象者

大学／短大／専門学校等の学生 (学年は問いません)

就職活動中の方 (概ね40歳未満の方)

※「ヤングJOBサポートみやざき」への登録が必要になります(登録無料)

定員

5名 ※定員になり次第、
申込受付を終了いたします

このセミナーは雇用保険を受給されている方の求職活動実績に該当いたします。
必要な方には参加証明書を発行いたします。

申込・お問い合わせ

ヤングJOBサポートみやざき 延岡サテライト

☎ 0982-35-2116 (平日 9:00～17:00、土日祝おやすみ)

主催：若年者地域連携事業運営事務局 株式会社九州コミュニティーカレッジ

厚生労働省(宮崎労働局)が実施する若年者地域連携事業を受託し、宮崎県が設置する就職支援施設「ヤングJOBサポートみやざき」と連携し事業を行います。

*お申込みいただきましたお名前、ご連絡先等の個人情報につきましては、本事業の運営のみに利用し、他の目的で利用することはありません。

ヤングJOBサポートみやざき
延岡サテライトの窓口でも
申し込みができます！