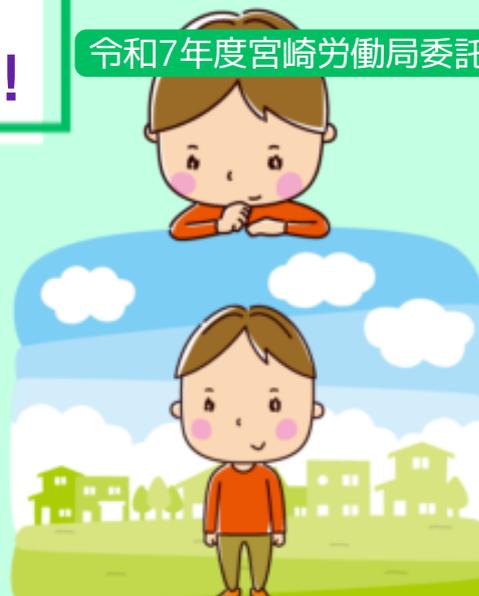


自分を客観視できるスキルを学べる！

令和7年度宮崎労働局委託事業

メタ認知 セミナー



日時

2025年8月18日 月 13:30
日 15:30

セミナー内容

- ・「メタ認知」ってなに？
- ・メタ認知を知ることによって、自己理解や仕事にどう活かせる？

自分自身を理解したり、仕事を円滑に進めるうえで役に立つ「メタ認知」について学べるセミナーです！

場所

ヤングJOBサポートみやざき
延岡サテライト

〒882-0872
宮崎県延岡市愛宕町2-15 延岡総合庁舎内

対象者

大学／短大／専門学校等の学生(1年生以上の方)
就職活動中の方(概ね40歳未満の方)

※「ヤングJOBサポートみやざき」への登録が必要になります(登録無料)

定員

5名 ※定員になり次第、
申込受付を終了いたします

講師

キャリアカウンセラー
松尾 政信 氏

このセミナーは雇用保険を受給されている方の就職活動実績に該当いたします。
必要な方には参加証明書を発行いたします。

申込・お問い合わせ

ヤングJOBサポートみやざき 延岡サテライト

☎ 0982-35-2116 (平日 9:00~17:00、土日祝 休み)

主催：若年者地域連携事業運営事務局 株式会社九州コミュニティーカレッジ

厚生労働省(宮崎労働局)が実施する若年者地域連携事業を受託し、宮崎県が設置する就職支援施設「ヤングJOBサポートみやざき」と連携し事業を行います。

*お申込みいただきましたお名前、ご連絡先等の個人情報につきましては、本事業の運営のみに利用し、他の目的で利用することはありません。

ヤングJOBサポートみやざき
延岡サテライトの窓口でも
申し込みができます！