

気分が沈んだとき、あなたならどうする？

メンタルヘルス セミナー

定員
5名

参加費
無料

2026年

5月21日(木) 15:00 - 16:30

開催場所 ヤングJOBサポートみやざき 延岡サテライト

対象者 大学/短大/専門学校 の学生 就職活動中の方

講師

赤松 照美 氏

公認心理師

国家資格キャリアコンサルタント



宮崎県内小中高に
スクールカウンセラー
として活動する傍ら、
企業のメンタルヘルス
に関連したコンサルテ
ーション活動に従事。
教育現場とビジネスの
双方を支える専門家
として幅広く活動中。

セミナー内容

心の声に耳を傾け、前向きに歩むためのヒントを
見つけませんか。日々のストレスを軽くし、
あなたらしさを取り戻すきっかけになるセミナーです。
心がふっと楽になる時間を一緒に作りましょう！

お問合せ 主催：若年者地域連携事業 (株)九州コミュニティーカレッジ

ヤングJOBサポートみやざき 延岡サテライト

☎ 0982-35-2116 (平日 9:00~17:00 土日祝 休み)

厚生労働省(宮崎労働局)が実施する若年者地域連携事業を受託し、宮崎県が設置する就職支援施設

「ヤングJOBサポートみやざき」と連携し事業を行ないます。

このセミナーは雇用保険を受給されている方の求職実績に該当いたします。必要な方には参加証明書を発行いたします。

最新情報
チェック



JAKUCHI_MIYAZAKI_2023